

**Имнаев Ш.А., Осадчий А.И.,
Солопов И.Н.**

**Повышение эффективности физического воспитания студентов на основе
использования факторов природной эргогенической среды**

Процесс физического воспитания в высшем учебном заведении, организованный на основе использования занятий в благоприятных условиях природной среды («природной эргогенической среды»), обеспечивает большую эффективность этого процесса, позволяет существенно повысить уровень физических кондиций, общей физической работоспособности и функциональной подготовленности.

Ключевые слова: эффективность, физическое воспитание, фактор, эргогеническая среда, физическая кондиция, работоспособность, функциональная подготовленность.

**Imnaev Sh.A., Osadchiy A.I.,
Solopov I.N.**

**The increase of students' physical education by the usage of
natural ergogenic environment factors**

The process of physical education at a higher educational establishment organized on the regular class basis and the practices in the preferable conditions of the natural environment ("the natural ergogenic environment") boosts the effectiveness of this process, allows to significantly increase the level of physical condition, the general physical working capacity of the subjects and their functional fitness.

Key words: effectiveness, physical education, factor, ergogenic environment, physical condition, working capacity, functional fitness.