

Ш.А. Имнаев, С.Н. Башкирова, Е.Б. Сарибекянц

Антинаркотическая деятельность в вузе – путь сохранения здоровья

Почему люди принимают наркотики? Возможно, люди с помощью наркотиков надеются расслабиться, и это постепенно приводит к тому, что они становятся зависимыми.

Антинаркотическая профилактика – это деятельность, направленная на выявление и устранение причин, способствующих распространению и потреблению наркотических и психотропных веществ, предупреждение развития и устранения последствий употребления наркотическими веществами.

Очень часто мы сталкиваемся с такой социальной проблемой как наркомания. На данный период времени она широко распространена, включая в себя не только тяжелые стадии, когда все уже «заканчивается», но и развитие. По статистике, большое влияние злоупотребления наркотическими веществами оказывается на такую социальную группу как молодежь. Обычно это люди в возрасте от 15 до 25.

Как же можно распознать человека, употребляющего наркотические и психотропные средства? Расширенные зрачки, неадекватное поведение, злость и частая агрессия по отношению к окружающим. Со всем не стоит записывать в этот список всех, кто громко смеется в общественном месте или же агрессивно относится к окружающему миру.

Предотвратить проблему употребления наркотических веществ пытаются с помощью проведения лекционных и семинарских занятий, начиная со школьных времен закладывая в развивающуюся личность здоровый образ жизни.

Важно понимать, что одной лекцией в средних и старших классах школы не обойтись. Лучше преподносить эти знания и опасность, которую они влекут за собой, в более сознательном возрасте. К этой группе мы можем отнести студентов.

В Пятигорском государственном университете под руководством заведующего кафедрой физической культуры и спорта Ш.А. Имнаева на занятиях по ОБЖ и БЖ в блоке «Вредные привычки – путь в никуда» нами был проведен опрос.

Мы выяснили, какие факторы влияют на развитие наркомании:

Всего было опрошено 67 человек.

1. Из них 14 человек считают, что это «развлечение» выбирают люди, не знающие чем себя занять.

2. 24 человека считают, что наркотическую зависимость выби-

рают подростки, растущие в неблагополучных семьях. Они не нужны своим родителям, вследствие чего у подростка появляется депрессия и замкнутость в себе, от которой они «избавляются» по средствам потребления психотропных веществ.

3. 12 человек уверены, что это влияние Запада, где наркомания имеет не только место, но и власть. Именно западное влияние, являющееся сильным для нового поколения, преподносит «запретный плод» как часть хорошей, элитной жизни.

4. 17 человек, подойдя к этой ситуации с другой стороны, считают, что употребление наркотических веществ – абсурдная часть современного мира, которая позволяет ей развиваться.

Ученые, медицина и политика делают прогнозы на то, что в ближайшем будущем борьба с наркоманией принесет плоды. Развитие борьбы с наркоманией возрастает с каждым годом. Теперь это не только официальные организации, но и молодежное течение.

На рисунке 1 показаны статистика и прогноз на будущее. На рисунке 2 представлены данные опроса обучающихся.

Наркомания в России. Статистика с прогнозом на будущее

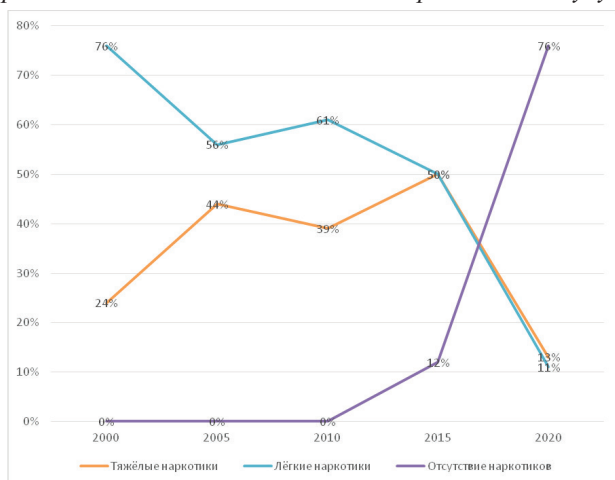


Рисунок 1. Данные опроса обучающихся студентов в возрасте от 15 до 25 лет

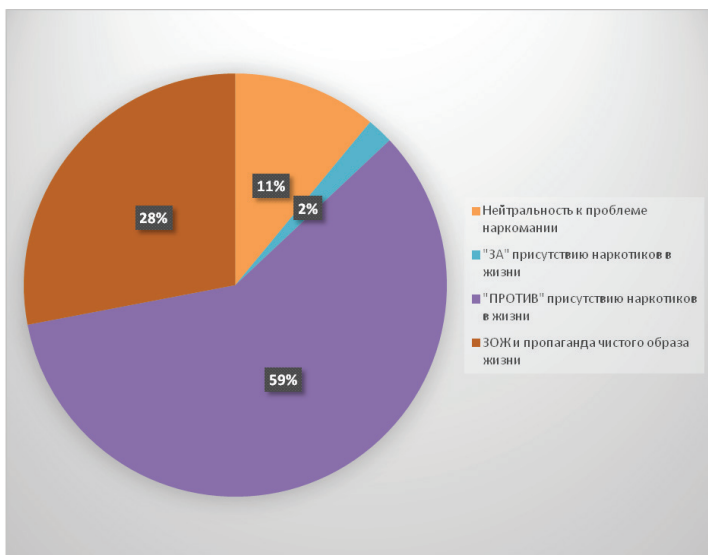


Рисунок 2. Безусловно, наркотики забирают силы и разум

Для полного выздоровления человеку необходимо искреннее желание, а любовь и поддержка близких, несомненно, помогут в нелегкой борьбе с болезнью.

Среди наиболее значимых ценностей в жизни респонденты называют прежде всего здоровье, любовь, наличие хороших и верных друзей, уверенность в себе и счастливую семейную жизнь.

Несомненно, актуальным практически для всех учебных заведений, а в частности для вуза является создание системы профилактики наркомании, включающей в себя целостное обеспечение процессов социальной адаптации молодежи, организацию их досуга, профессионального самоопределения. Действия и усилия должны быть направлены на предупреждение наркомании как социальной болезни, что подразумевает опережающее воздействие на исключение причин ее возникновения.

Для преодоления наркомании в студенческой среде выработано три модели: правовая, медицинская, психосоциальная.

- Главная роль отведена правовой модели. В ней заключается законодательное регулирование проблемы наркомании
- Медицинская модель основана на мерах медицинского характера.
- Психосоциальная модель рассматривает потребителя наркотиков и иных участников их нелегального оборота через призму разнообразных психологических процессов, происходящих в личности, в

системе взаимодействий с окружающей социальной средой.

Безусловно, в основу реализации психосоциальной модели профилактики наркотической зависимости в студенческой среде необходимо ввести весомый блок информационно-просветительских мер. Несомненно, только истинные и глубокие знания о вредном воздействии наркотиков позволяют выработать определенное к ним отношение.

В Пятигорском государственном университете на кафедре физической культуры и спорта под руководством заведующего кафедрой Ш.А. Имнаева проводится большое количество ежегодных студенческих мероприятий, направленных на воспитание в молодом поколении здорового образа жизни, физической культуры, отказа от вредных привычек. На кафедре функционируют спортивно-оздоровительные секции, как для студентов, так и для преподавателей. Данные мероприятия являются профилактическими и направлены на сохранение и укрепление здоровья, пропаганду здорового образа жизни и отказа от вредных привычек.

Библиографический список

1. Александров И.Н «Если приказ может быть понят неправильно...» // Нарконет. 2015. № 1. С. 54-55.
2. Безух К.Е. Узнать, понять, остановить // Здоровье детей. 2015. № 5 (1-15 март). С. 34.
3. Брюн Е.А. Проведение многофакторного анализа результативности наркологической помощи // Здравоохранение Российской Федерации. 2016. № 2. С. 31-33.
4. Имнаев Ш.А. Организация студенческого спорта в учреждениях высшего профессионального образования и тенденции его развития // Университетские чтения – 2015. 13-14 января. Пятигорск: ПГУ, 2015. С. 99-106.