

Аннотация

Окуновой Тамилы Ругуллаевны

Тема выпускной квалификационной работы: «Повышение стрессоустойчивости как условие обеспечения социально-психологической безопасности личности в организации».

Автор ВКР: Окунева Т. Р.

Научный руководитель: кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии личности и профессиональной деятельности Воронкина Любовь Борисовна.

Сведения об организации-заказчике: Ленинский районный суд г. Махачкала.

Актуальность темы исследования. Проблема повышения стрессоустойчивости личности к различным жизненным ситуациям является одной из составляющих ядра социально-психологической характеристики личности. У психологов-практиков вопрос о роли стрессоустойчивости личности в обеспечении социально-психологической безопасности личности, вызывает особый интерес, как и специфика создания психологически безопасной среды. Возникает необходимость индивидуального подхода к психологической жизни, психологической реальности человека.

В контексте данной работы актуальность определяется необходимостью поиска путей и средств повышения стрессоустойчивости путем оптимизации адаптационного процесса личности к профессиональной деятельности на примере сотрудников юридической сферы. Однако решение этой проблемы не может быть успешным без применения диагностических технологий для исследования личности.

В свете сказанного выбранная нами тема выпускной квалификационной работы представляется актуальной и значимой.

Цель исследования состоит в теоретическом и экспериментальном исследовании закономерности протекания процесса повышения стрессоустойчивости путем адаптации судей к условиям профессиональной деятельности.

Задачи:

1. Проанализировать и систематизировать психологическую литературу по теме исследования.
2. Провести диагностическое исследование.
3. Разработать и реализовать программу повышения стрессоустойчивости личности судей.
4. Провести повторную диагностику с целью мониторинга эффективности предложенной развивающей программы.
5. Обобщить результаты проведенного исследования.

Теоретическая и практическая значимость исследования определяется тем, что в нем конкретизируется содержание и особенности проявления психологической безопасности личности в профессиональной

деятельности судебного аппарата; выявляются условия, способствующие повышению стрессоустойчивости личности. Полученные результаты позволяют осуществлять диагностику уровня психологической готовности к деятельности в стрессовых условиях несения службы, оценивать качество деятельности и уровень развития профессионально важных качеств личности. На этой основе возможно прогнозирование эффективности деятельности судебного аппарата в специфических условиях несения службы.

Основные выводы и положения, содержащиеся в работе, могут способствовать разработке содержательных аспектов профессиональной деятельности судей, расширению научного представления о средствах обеспечения безопасности личности в стрессовых условиях и в теоретических образовательных курсах по означенной проблеме.

Результаты исследования. Достоинством данного исследования является то, что безопасность личности стала предметом самостоятельного комплексного научного исследования. Анализ результатов эксперимента показал, что психологическая подготовка судей с применением социально-психологических технологий эффективно формирует стрессоустойчивость, улучшает показатели саморегуляции, что отражается на улучшении показателей профессиональной деятельности в целом.

Рекомендации. Рекомендации могут носить частный и общий характер, так, материалы данного исследования могут быть использованы практическими психологами в рамках диагностической и коррекционно-развивающей работы в частности с представителями судебной практики, а также в процессе преподавания соответствующих учебных дисциплин в высших учебных заведениях.