

Обеспечение социальной безопасности в условиях экстремальных ситуаций

Прежде чем говорить о безопасности вообще, следует определиться, какие ситуации мы будем относить к тем, что несут угрозу человеку. Одновременно следует определиться о соотношении терминов «чрезвычайный – экстремальный» в названиях данных ситуаций. Как пишет в своей книге В.И. Лебедев, участник подготовки космонавтов, анализ литературных источников показывает, что в результате популяризации теории стресса Г. Селье появилась тенденция относить к «экстремальным условиям» все ситуации, в которых требуется напряжение физиологических или психических процессов. С такой точкой зрения, отмечает он, «нельзя согласиться полностью, так как грань, отделяющая обычные условия жизни от измененных, становится при этом расплывчатой, неопределенной». С напряжением, стрессом мы сталкиваемся в повседневной жизни довольно часто. Например, при физической работе, при решении ряда проблемных ситуаций и т.д. стресс является не только нормальным, но даже необходимым условием жизни и деятельности человека. Границей, отделяющей обычные условия от экстремальных, он считает такие ситуации, в которых под воздействием психогенных (т.е. актуализирующих психические реакции) факторов психофизиологические и социально-психологические механизмы, исчерпав резервные возможности, более не могут обеспечивать адекватное отражение и регуляторную человеческую деятельность. Иными словами, когда происходит разрушение адаптивного барьера, «ломка» динамических стереотипов в центральной нервной системе, и наступает психическая дезадаптация или кризис. Поэтому под экстремальной ситуацией В.И. Лебедев предлагает понимать изменение условий среды вокруг человека, происходящее в течение короткого периода времени, и приводящее его к персональному порогу адаптированности. Ведь именно достижение персонального порога адаптированности ставит человека на грань, на которой создается опасность его жизни и здоровью.

Известный специалист по выживанию в природе В.Г. Волович относит к чрезвычайным условиям «чрезвычайно сильно воздействующие условия природной среды, которые находятся на грани переносимости и могут вызвать нарушения функциональной деятельности организма, поставив его на грань катастрофы». В методической литературе МЧС понятие чрезвычайная ситуация определяется как нарушение нормальных условий жизни и деятельности людей на объекте или определенной территории (акватории), как правило, неожиданное, вызванное аварией, катастрофой, стихийным или экологическим бедствием, эпидемией, применением возможным противником современных средств поражения и приведшее или могущее привести

к людским и материальным потерям. В данном определении реализована преимущественно позиция структур, борющихся с последствиями перечисленных в нем катаклизмов. Но для конкретного человека чрезвычайной ситуацией может быть и дорожно-транспортное происшествие, ограбление квартиры или его лично, насилие над ним в лифте и т.п. Поэтому, суммируя приведенные выше подходы, мы ситуации рассматриваемого вида будем называть чрезвычайными, а условия, их формирующие – экстремальными (для человека), и под чрезвычайной ситуацией будем понимать следующее. Чрезвычайная ситуация – это процесс возникновения в течение короткого периода времени экстремальных условий для человека, преодоление которых требует высокого персонального порога (уровня) физической, физиологической, психической, моральной адаптированности.

Безопасность – это такое состояние человека, которое обеспечивает невозможность причинения ему вреда как другими, так и им самим благодаря имеющимся знаниям, умениям и навыкам, как это сделать. Безопасность – важная цель жизни человека.

Безопасность его деятельности – это средство обеспечения комфортной жизни. С последними двумя утверждениями следует согласиться, однако определение безопасности имеет ряд уязвимых мест.

Первое, – вряд ли безопасность можно отнести только к состоянию человека, исключив при этом связь с внешней средой, состояние которой также влияет на безопасность человека. Второе – опасность человеку исходит не только от других людей, но и от природных факторов. И третье – является спорным утверждение, что безопасность достигается только благодаря наличию у человека соответствующих знаний, умений и навыков. Состояние человека проявляется только в действии, а действие всегда направлено на другие объекты. Действие же не всегда обусловлено знаниями, умениями и навыками, порой привычкой, или интуицией, порой просто повторением действий других людей. Спектр мотивов, используемых человеком для обеспечения безопасности, гораздо шире, чем указано в определении. Поэтому подойдем к определению понятия «безопасность личности» с применением системного подхода. Безопасность – свойство объекта, заключающееся в способности не допускать таких изменений своих состояний и свойств, а также не вызывать изменений состояний и свойств других, связанных с ним объектов, которые были бы опасны для людей и (или) окружающей среды. Таким образом, с позиций системного подхода каждый человек является объектом, имеющим связи с другими объектами, по отношению к нему внешними. Особенно следует понять то, что, воздействие обратной связи будет зависеть от состояния внешнего объекта, обусловленного предшествующими прямыми воздействиями на него этого человека, или других людей и объектов. Кроме того, на внешние объекты

действуют воздействия возмущения от других объектов, которые могут менять их состояние и параметры воздействий обратной связи от данного объекта к человеку. Независимо от того, ощущает или осознает человек эти связи, они объективно существуют. Их характер может не нести человеку угрозу при изменении состояния внешнего объекта в определенном диапазоне. Однако вне допустимого диапазона изменение этих параметров может приводить к возникновению и осуществлению угрозы для жизни, здоровья и имущества человека. Это самая важная идея безопасности – с кем бы мы не взаимодействовали, даже на бесконтактном уровне, опосредовано, не посылая сигналов агрессии, не нарушая правила технической безопасности, дисциплину или внутренний порядок и т.п., воздействия обратной связи к нам всегда будут «модулированы» возмущающими воздействиями на взаимодействующий объект других объектов вне нашего влияния. Попытки расширить собственное влияние или ограничивать влияние других объектов на взаимодействующие всегда имеют ограничения (из-за противодействия или ограниченности ресурсов), особенно если принять во внимание конъюнктивность нашего мира. Из этой идеи и вытекает роль информации как инструмента придания такого характера прямым и обратным связям между объектами непосредственного и ближнего окружения, при котором влияние одного объекта на другой не вызывает в последнем опасного изменения его свойств и (или) состояния.

С учетом сказанного, безопасность личности мы будем определять таким образом.

Безопасность личности – это такое взаимоотношение человека с объектами внешней среды, при котором незапланированные (неожидаемые) изменения в их состоянии не приводят к потере жизни, здоровья или имущества. При различных формах взаимоотношений с объектами окружающей среды параметры воздействий прямых и обратных связей всегда имеют определенный диапазон значений. Однако в результате отклонения воздействия прямой связи на входе объекта внешней среды от ожидаемой нормы или из-за возмущающего воздействия на этот объект другого объекта (человека), параметры воздействия обратной связи могут превышать значения, соответствующие персональному порогу адаптации или иметь формы, небезопасные для человека, т.е. создавать человеку экстремальные условия жизни. Экстремальные условия – это такие условия, в которых возникает угроза жизни человека, его здоровью или имуществу от внешних объектов из-за незапланированного (неожидаемого) изменения их состояния, приводящего к появлению и действию дезадаптирующих факторов.

Объединяя все определения, можно сказать, что чрезвычайная ситуация – это ситуация нарушенной безопасности. В соответствии с классификацией чрезвычайных ситуаций экстремальные условия мож-

но классифицировать следующим образом:

1. В чрезвычайных ситуациях природного происхождения
 - экстремальные условия автономного существования в природе;
 - экстремальные условия природных катаклизмов.
2. В чрезвычайных ситуациях техногенного характера – экстремальные условия влияния результатов человеческой деятельности;
 - экстремальные условия аварий и катастроф.
3. В чрезвычайных ситуациях социального происхождения
 - экстремальные условия бытовых, профессиональных, социальных конфликтов;
 - экстремальные условия криминальных ситуаций.
4. В чрезвычайных ситуациях экологического характера
 - экстремальные условия экологической обстановки в быту и на производстве;
 - экстремальные условия экологической обстановки среды проживания.

В соответствии с этим следует выделить цели безопасности личности, достижение которых должно обеспечиваться обществом: создание нормальных социальных условий жизни человека(!); минимизация криминальной опасности; недопущение аварийных ситуаций и обеспечение готовности к действиям при авариях и катастрофах, стихийных бедствиях и других природных катаклизмах; создание условий, исключающих бытовой и производственный травматизм; обеспечение экологической чистоты окружающей среды; обеспечение сохранения здоровья; обеспечение сохранения работоспособности людей и др. Для каждого конкретного человека эти цели определяются по-другому, но в контексте с каждой вышеприведенного списка (вне безопасности общества не существует безопасности личности): выбор адаптированной социальной среды и масштаба, уровня социальных приоритетов (даем без комментариев, но они есть); выбор ролевого поведения, минимизирующего возможность вовлечения в криминальные ситуации и ущерб от непреднамеренного попадания в них; недопущение действий по созданию и попаданию в аварии и катастрофы, готовность к действиям при возникновении экстремальных ситуаций; поведение, исключающее бытовой и производственный травматизм; учет и снижение факторов, ухудшающих экологическую обстановку; образ жизни, направленный на сохранение здоровья и работоспособности и др.

Для достижения этих целей каждому человеку необходимо решать три задачи:

1. Идентификация опасности, т.е. распознавание опасности по ее признакам, определение ее характера, направления действия и степени воздействия.

2. Защита (уклонение) от опасности, т.е. принятие мер по минимизации ущерба путем выполнения адекватных степени опасности мер, зависящих от фазы, когда опасность была идентифицирована.

3. Ликвидация отрицательных последствий воздействия опасных факторов.

Обеспечение социальной безопасности в условиях экстремальных ситуаций возможно посредством обеспечения следующего плана действий:

1) прежде чем принимать какое-то решение, проанализируйте ситуацию, в которой вы оказались;

2) попробуйте, насколько это будет возможно, оценить человека, противостоящего вам, обратив внимание на его физические и психические данные, его настроение и возможные особенности в поведении;

3) приведите себя в состояние, которое позволит вам не только действовать, но и думать;

4) определите тактику своего поведения в зависимости от всего объема поступившей к вам информации и ведите себя в соответствии с ней.

Многие допускают одну из двух ошибок – переоценивают свои возможности, либо сильно их занижают. И то, и другое делает вас потенциальной жертвой. Следовательно, необходимо уметь различать опасности действительные и мнимые, правильно оценивать людей и контролировать себя. Наконец. Грустный совет, но психологически надо быть всегда готовым к применению насилия, что уже само по себе является эффективным средством защиты. Главное правило – понять, в какую ситуацию вы попали, насколько реальна угроза физического насилия, и можно ли ее избежать. Ваше восприятие будет, прежде всего, зависеть от того, где вам угрожают. Например, если это ваша квартира, помните, что тот, кто угрожает, гораздо хуже ориентируется в обстановке, которая вам хорошо знакома. Если это помещение, в котором хозяином положения является угрожающий, само по себе незнание обстановки во многом может сковывать ваши действия. Экстремальная ситуация может по-разному восприниматься и на улице. В темное время суток любая угроза воспринимается серьезнее, чем днем.

Важна оценка количества людей, реально угрожающих вам. Характер взаимоотношений между ними может подсказать, кто в группе главный, впервые ли эти люди совершают нападение, или они действуют как слаженная преступная группа. При непосредственном нападении следует принимать в расчет собственные физические возможности. Избегайте мгновенно реагировать на нападение насильственными действиями, особенно если преступники вооружены. В таком случае лучше не сопротивляться, хотя это и не кажется достойным выходом из ситуации. Практика показывает, что подвергшийся нападению имеет боль-

ше шансов выжить, если признает за преступником его превосходство. Прежде, чем что-либо предпринимать, следует взвесить свои реальные возможности и возможные последствия. Постарайтесь не допустить паники. Для этого необходимо заставить себя некоторое время сохранять спокойствие, свободно и глубоко дышать. Если паника возникла на улице, и нет других угрожающих факторов, спокойно объясните ситуацию и выведите людей из опасного места.